

Activités

Les cours de salsa cubaine ont pour objectif de vous rendre autonomes dans la pratique de la danse à travers un cursus de 3 années allant des pas de bases jusqu'aux figures les plus complexes.

Les cours de style afro-reggaeton, permettent aux danseurs intermédiaires et avancés d'ajouter tout le style cubain dans la salsa en y intégrant les mouvements du corps issus des racines africaines de la culture cubaine.

Les practicas, sont des mini-stages intensifs abordant d'autres danses pratiquées à Cuba.

Les cours/conversation d'espagnol sont un moyen supplémentaire de découvrir toute la richesse de la culture cubaine et la complicité si forte entre musiciens et danseurs.

Salsa Me Gusta vous propose tous les ingrédients...

...à vous de faire votre Salsa !

Vous êtes adhérent...

Votre cotisation vous permet de bénéficier des réductions accordées par nos partenaires: Auberge de jeunesse; stages organisés par Echale Salsita, A Gozar, rajoutées aux réductions déjà mises en places pour nos adhérents lors des activités SMG au long de l'année. Cette cotisation est obligatoire pour les forfaits annuels et n'est pas remboursable.

Elle vous permet de recevoir mensuellement par mail la lettre d'information sur l'actualité de l'association: soirées, festival, concert, stages...

En tant qu'adhérent, vous serez sans doute sollicité pour accorder un peu de votre temps au bon fonctionnement des activités de l'association.

A propos du niveau de danse...

Rien n'est plus frustrant que d'essayer de suivre un cours dont le niveau est trop élevé... Renseignez vous auprès des responsables de l'association avant de vous inscrire. Chaque personne progressant à son rythme, l'intervenant sera peut être amené à vous faire changer de niveau en cours d'année (dans les 2 sens). Cela n'est pas une sanction mais une nécessité pédagogique pour mieux vous faire progresser et préserver la bonne ambiance des cours. Si cette règle de bon sens venait à ne pas être respectée, l'intervenant se réserve, hélas, le droit d'exclusion.

¿Habla español ?

L'activité de conversation d'espagnol s'adresse à des personnes pratiquant ou ayant pratiqué la langue espagnole. L'objectif étant de parfaire ou de retrouver la pratique de la langue.

Inscrivez-vous aux practicas...

Afin de mieux organiser votre accueil, il faut impérativement vous inscrire pour les 2 practicas incluses dans votre forfait annuel. En cas d'impossibilité de participer à une practica, merci de prévenir 48 h à l'avance, sinon, la practica sera perdue et non reportable sur une autre date. Les practicas hors forfait sont à régler sur place.

Horaires et lieux des cours

Activités hebdomadaires

LUNDI <i>Salle Renaissance</i> Pont Péan	19h00	Salsa	débutants
	20h15	Salsa	intermédiaires

MERCREDI <i>Bar Le Knock</i> Rennes	19h00	Salsa	débutants
	19h00	Salsa	intermédiaires
	20h15	Salsa	avancés
De 20h15 à 23 h00:		Tous	
danse libre et animations			

Activités bimensuelles

JEUDI <i>Appatame</i> Rennes	19h00	Style salsa	intermédiaires & avancés
		Afro-cubain Reggaeton	

Dates et lieux à définir selon les personnes inscrites	-	Conversation d'espagnol	
	-	Cours d'espagnol débutant <i>(Sous réserve du nombre d'inscrits)</i>	

Horaires et lieux des Practicas

		Pont Péan <i>Renaissance</i> Dimanche 14h30 à 16h30	Rennes <i>Appatame</i> Jeudi 20h à 22h
23/09/07	Reggaeton	✓	
21/10/07	Afro-cubain	✓	
06/12/07	Salsa Casino		✓
17/01/08	Son		✓
10/02/08	Conga	✓	
13/03/08	Chacha mambo		✓
10/04/08	Son		✓
18/05/08	Style salsa h/f Salsa Casino	✓	
05/06/08	Afro-cubain		✓

Lieux

Le Knock Bar: 48, rte de St Briec (face à l'agro) à Rennes

L'Appatame: 5 ter rue Lenée (près du Mail) à Rennes

Pont Péan: Salle de la Renaissance - rte de Chartres (près de la bibliothèque)

Tarifs

Adhésion

Adhésion annuelle	50 €
-------------------	------

Activités réservées aux adhérents

Activités sous forme de forfait annuel

Forfait annuel cours de salsa cubaine: 32 cours de 1 h	95 €
Cours style salsa, afro-cubain, reggaeton: 15 cours de 1h30	55 €
Conversation d'espagnol: 15 séances de 1h30 (bimensuelles)	55 €
Cours espagnol débutant 15 séances de 1h30 (bimensuelles) <i>(Activité sous réserve d'un nombre suffisant d'inscrits)</i>	55 €

Les activités Conversation d'espagnol et Cours d'espagnol débutant ne sont accessibles qu'aux personnes ayant un forfait annuel de cours de salsa.

Activités à l'unité

Practica <i>(au-delà des 2 incluses dans le forfait danse)</i>	10 €
--	------

Activités pour les non adhérents

Activités à l'unité

Cours salsa cubaine 1 trimestre	45 €
Cours salsa cubaine 1 h à l'unité	5 €
Practica	15 €

Bulletin d'inscription à retourner à:

SALSA ME GUSTA - BP 17139 - BRUZ 35171 CEDEX

Nom:

Prénom:

Adresse:

CP, Ville:

Tél fixe/mobile:

Courriel:

@

Merci de joindre une photo d'identité

Cochez la ou les formules:

Adhésion annuelle	50 €	<input type="radio"/>
Forfait annuel cours de salsa cubaine (*)	95 €	<input type="radio"/>
Cours style salsa, afro-cubain, reggaeton (*)	55 €	<input type="radio"/>
Conversation d'espagnol (**)	55 €	<input type="radio"/>
Cours espagnol débutant (**) <i>(Activité sous réserve)</i>	55 €	<input type="radio"/>
Cours salsa cubaine 1 trimestre	45 €	<input type="radio"/>

(*) adhésion obligatoire - (**) Forfait annuel cours salsa obligatoire

votre vitesse d'apprentissage de la salsa:

Débutant intermédiaire avancé

votre lieu de cours salsa choisi:

Rennes - Knock Bar Pont Péan - Renaissance

Indiquez vos 2 dates de practicas:

Date 1:..... Date 2:.....

Je joins à mon inscription le règlement de :€
Chèque à l'ordre de SALSA ME GUSTA

Intervenants

Olivier

Olivier enseigne la salsa casino depuis 2000. Sa passion est de lier intimement la musique à la danse cubaine. Explorateur infatigable de l'univers musical actuel cubain, Olivier ne se contente pas seulement de vous apprendre à danser, vous découvrirez un réel apprentissage d'un esprit décomplexé par rapport au corps et à la danse. On parle de « Salsa Thérapie ».

Olivier est l'initiateur du festival Cubain de Rennes: Aqui Cuba

Maria

Formée au Mexique à la salsa, Maria est passionnée par les salsas qui bougent (Colombienne, Cubaine). Pédagogiquement formée par Olivier, Maria vous apportera le côté féminin indispensable à la sensualité cubaine.

Christèle

Professeur d'espagnol à ses heures professionnelles, Christèle est tombée aussi dans la sauce cubaine et apporte sa contribution à une meilleure compréhension des textes musicaux. Christèle interviendra tous les 15 jours en conversation espagnole.

Soirées dansantes régulières

Les cours de salsa ne sont pas une fin en soit. Ils vous donnent les clés et les outils pour vous immerger dans la fantastique culture cubaine et pour faire la fiesta ! Salsa Me Gusta jalonne toute la saison de soirées DJ et de concert, rien que pour vous.

Le Knock Bar - 1 fois par mois

28/09, 24/10, 23/11, 19/12, 25/01, 20/02, 28/03, 25/04, 30/05, 18/06

Le Muséum Café - 2 fois par mois les mardis

04/09, 19/09, 02/10, 16/10, 30/10, 13/11, 27/11, 11/12, 08/01, 22/01, 05/02, 19/02, 04/03, 18/03, 01/04, 15/04, 29/04, 13/05, 27/05, 10/06, 24/06

Le festival Aqui Cuba - 10 & 11 novembre 07

**iSalsa
Me
Gusta!**
vivez la salsa cubaine!

SAISON 2007/2008

<http://www.salsamegusta.fr>

Informations pédagogiques:

06 89 11 32 85 ou salsamegusta@wanadoo.fr

Inscriptions cours et practicas:

06 33 39 34 38 ou salsamegusta@free.fr